

Krebspatient radelt für guten Zweck
Eine 86-tägige Spenden-Radreise durch Deutschland für den Kölner Verein „wünschdirwas“ e.V.
- ohne Begleitung -

Schirmherr: Dennis Rehbein, Oberbürgermeister der Stadt Hagen

Zeitraum: 18.05.2026 – 11.08.2026, Streckenlänge: Rund 4850 Kilometer (Radfernwege)
Tageskilometer: Zwischen 45-90 Kilometer, Schwierigkeit der Etappen: leicht – mittel – schwer

Tourstart: 18. Mai 2026, Rathaus an der Volme, 58095 Hagen

Tourdaten – Etappen:

18.05.2026: Hagen – Bochum
19.05.2026: Bochum – Oberhausen
20.05.2026: Oberhausen – Dinslaken
21.05.2026: Dinslaken – Bocholt
22.05.2026: Bocholt – Gescher
23.05.2026: Gescher – Ahaus
24.05.2026: Ahaus – Bad Bentheim

25.05.2026: Bad Bentheim – Lingen
26.05.2026: Lingen – Papenburg
27.05.2026: Papenburg – Emden
28.05.2026: Emden – Norden
29.05.2026: Norden – Esens
30.05.2026: Esens – Wilhelmshaven
31.05.2026: Wilhelmshaven – Varel

01.06.2026: Varel - Bremerhaven
02.06.2026: Bremerhaven – Cuxhaven
03.06.2026: Cuxhaven – Glückstadt
04.06.2026: Glückstadt – Brunsbüttel
05.06.2026: Brunsbüttel – Büsum
06.06.2026: Büsum – Husum
07.06.2026: Husum – Flensburg

08.06.2026: Flensburg – Kappeln
09.06.2026: Kappeln – Eckernförde
10.06.2026: Eckernförde – Kiel
11.06.2026: ***** PAUSENTAG *****
12.06.2026: Kiel – Bad Segeberg
13.06.2026: Bad Segeberg – Geesthacht
14.06.2026: Geesthacht – Mölln

15.06.2026: Mölln – Lübeck
16.06.2026: Lübeck – Wismar
17.06.2026: Wismar – Rostock
18.06.2026: Rostock – Güstrow
19.06.2026: Güstrow – Teterow
20.06.2026: Teterow – Demmin
21.06.2026: Demmin – Stralsund

22.06.2026: Stralsund – Greifswald
23.06.2026: Greifswald – Wolgast
24.06.2026: Wolgast – Seebad Ahlbeck
25.06.2026: Seebad Ahlbeck – Anklam
26.06.2026: Anklam – Seebad Ueckermünde
27.06.2026: Seebad Ueckermünde – Prenzlau
28.06.2026: Prenzlau – Angermünde

29.06.2026: Angermünde – Eberswalde
30.06.2026: Eberswalde – Berlin Mitte
01.07.2026: ***** PAUSENTAG *****
02.07.2026: Berlin Mitte – Fürstenwalde
03.07.2026: Fürstenwalde – Eisenhüttenstadt
04.07.2026: Eisenhüttenstadt – Guben
05.07.2026: Guben – Bad Muskau

06.07.2026: Bad Muskau – Görlitz
07.07.2026: Görlitz – Zittau
08.07.2026: Zittau – Sohland a.d. Spree
09.07.2026: Sohland a.d. Spree – Stolpen
10.07.2026: Stolpen – Tharandt
11.07.2026: Tharandt – Freiberg
12.07.2026: Freiberg – Chemnitz

13.07.2026: Chemnitz – Glauchau
14.07.2026: Glauchau – Gera
15.07.2026: Gera – Jena
16.07.2026: Jena – Erfurt
17.07.2026: Erfurt – Gotha
18.07.2026: Gotha – Eisenach
19.07.2026: Eisenach – Bad Salzungen

20.07.2026: Bad Salzungen – Meiningen
21.07.2026: Meiningen – Münnernstadt
22.07.2026: Münnernstadt – Schweinfurt
23.07.2026: Schweinfurt – Würzburg
24.07.2026: ***** PAUSENTAG *****
25.07.2026: Würzburg – Wertheim
26.07.2026: Wertheim – Bad Mergentheim

27.07.2026: Bad Mergentheim – Öhringen
28.07.2026: Öhringen – Lauffen am Neckar
29.07.2026: Lauffen am Neckar - Stuttgart
30.07.2026: Stuttgart – Pforzheim
31.07.2026: Pforzheim – Wörth am Rhein
01.08.2026: Wörth am Rhein – Ludwigshafen
02.08.2026: Ludwigshafen – Mainz

03.08.2026: Mainz – St. Goar
04.08.2026: St. Goar – Bad Ems
05.08.2026: Bad Ems – Limburg

06.08.2026: Limburg – Wetzlar
07.08.2026: Wetzlar – Marburg
08.08.2026: Marburg – Bad Laasphe
09.08.2026: Bad Laasphe – Siegen

10.08.2026: Siegen – Attendorn
11.08.2026: Attendorn – Hagen

Ihr Beitrag:

Sie können ab sofort spenden.

**Sämtliche Spenden gehen an wünschdirwas e.V.
Verein für schwer erkrankte Kinder & Jugendliche**

Bitte verwenden Sie folgende Bankverbindung:

Stadt Hagen

Sparkasse an Volme und Ruhr

IBAN: DE23 4505 0001 0100 0004 44

BIC: WELADE3HXXX

Verwendungszweck: Oli radelt

KasZ 800900010059 (Damit die eingehenden
Spenden zugeordnet werden können)
zuzüglich eigener Anschrift (Straße, PLZ, Ort),
falls Sie eine Spendenquittung wünschen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen persönlich zur Verfügung.

Oliver Trelenberg

Lahnstr. 27

58097 Hagen

Telefon: 02331 7399512



Nähere Informationen

www.oli-radelt.de | www.facebook.com/oliradelt

Mit freundlicher Unterstützung von:

Paul Lange & Co OHG Stuttgart, e-motion e-Bike Welt Herdecke,

MERIDA & CENTURION GmbH Magstadt, Philipp Hympehahl Düsseldorf,

Stadt Hagen, CYCWEAR Radsportbekleidung Datteln, Verlag Esterbauer GmbH Österreich

Deltacopy Vervielfältigungs-GmbH Hagen (Gestaltung & Druck)

Oli radelt!



**für krebs- und schwerkranke Kinder,
Jugendliche und Erwachsene**

Kurzpräsentation Oli Trelenberg

Ich wurde 1965 in Schwerte geboren und lebe seit langem in Hagen/Westfalen. Schlimme Erfahrungen in der Kindheit und Jugend machten mich zum alkoholabhängigen Menschen. 2003 schaffte ich die Kehrtwende, beendete das Trinken endgültig und begab mich in ärztliche und therapeutische Behandlung. 2009 entdeckte ich das Radfahren für mich und erfahre seitdem hierdurch positiven Einfluss auf meine psychische und physische Gesundheit. Dann der Schock in 2013: Ich erkrankte an Kehlkopfkrebs. Die Erfahrungen mit dieser Krankheit haben dazu geführt, dass ich seit 2014 unter dem Motto „Oli radelt“ auf meinen Radtouren über Krebskrankheiten informiere, Wege aus persönlichen Lebenskrisen aufzeige und Spenden sammle. In den vergangenen 11 Jahren kam so ein Spendenbetrag von inzwischen 110.000 EURO und im letzten Jahr alleine 11.000 EURO zusammen.

Unendlich dankbar bin ich den vielen Menschen, die mich auf meinem Weg begleitet haben – als Unterstützer, Antreiber und Motivatoren. Dies ist für mich Ansporn, weiterzumachen und meinen Weg fortzusetzen.

Projekte/Spendenzwecke:

Im vergangenen Jahrzehnt habe ich auf diese Weise mit jährlichen Wechseln unterschiedlichste Vereine unterstützt. Dazu gehörten die Hilfsorganisation „Flying Hope“ und der „Deutsche Kinderhospizverein“. Auch weitere gemeinnützig tätige Einrichtungen wie der Verein „Engel mit Herz“, der sozial schwachen Krebspatientinnen und Krebspatienten einige Tage Urlaub ermöglicht, und der „Wünschewagen des Arbeiter-Samariterbundes“, der Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Herzenswunsch erfüllt, wurden mit Spenden aus meinen Benefiztouren unterstützt.

Dabei war und ist mir immer wichtig, dass die Spendengelder ohne einen Cent Abzug in die von mir unterstützten Projekte fließen. Ich freue mich darüber, dass nach neunjähriger Schirmherrschaft des ehemaligen Oberbürgermeisters Erik O. Schulz auch Hagens neuer Oberbürgermeister Dennis Rehbein die Schirmherrschaft für meine Radaktion übernimmt und ermöglicht, dass die Spendengelder auf dem Spendenkonto der Stadt Hagen gesammelt werden können. Darüber hinaus unterstützt mich die Stadt Hagen auch bei der Organisation meiner Touren.

Es macht mich glücklich, dass ich - auch während meiner Fahrten quer durch Deutschland - in vielen Vorträgen etwa in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen auf die physischen und psychischen Folgen einer Krebserkrankung hinweisen kann. Dabei ist es mir wichtig, auch Tabuthemen wie „Krebs und Armut“ oder „Wirklichkeit und Lebensqualität am Lebensende“ aufzugreifen. Das verfolgt zwei Ziele: Auf das Schicksal von Menschen mit schweren Krankheiten aufmerksam zu machen und dabei auch um Spenden für karitative Zwecke werben zu können.



Aktuelles Projekt:

wünschdirwas Tour 2026. Eine Benefiz-Radreise zugunsten von „wünschdirwas e.V. Köln“



wünschdirwas e.V. ist ein bundesweit tätiger Verein, der schwerkranken Kindern und Jugendlichen lang ersehnte Wünsche erfüllt.

Mein Ziel:

Ich möchte Menschen Mut machen und gemeinsam mit Ihnen krebs- und schwerstkranken Kindern helfen.